

# Jídelníček MŠ

TÝDEN OD 8. 1. DO 12. 1. 2024

|                                 |   |  |          |
|---------------------------------|---|--|----------|
| p<br>o<br>n<br>d<br>ě<br>l<br>í | Přesnídávka   | veka s medovým máslem, mléko   | 1,7      |
|                                 | Oběd  | polévka rýžová   | 1,9      |
|                                 |   | rajčatová omáčka, těstoviny špagety, strouhaný sýr, ovocný sirup                       | 1,7      |
| Svačinka                        | kváskový chléb s pomazánkou z kuřecího masa, salátová okurka, meduňkový čaj | 1,7,10   |          |
| Ú<br>t<br>e<br>r<br>ý           | Přesnídávka   | žitný chléb s pomazánkou z žervé, švédský čaj, mandarinka                              | 1,7      |
|                                 | Oběd  | polévka kapustová  | 1        |
|                                 |   | pečený karbenátek, bramborová kaše, salát mrkvový s jablky, voda, čaj                  | 1,3,7,12 |
| Svačinka                        | rychvaldský chléb s pomazánkou ze sojových bobů, ovocný čaj se skořicí      | 1,6,7  |          |
| s<br>t<br>ř<br>e<br>d<br>a      | Přesnídávka   | venkovský chléb s ramou, šunka, bílá káva, paprika                                     | 1,7      |
|                                 | Oběd  | polévka ruský boršč  | 1,7,9    |
|                                 |   | žemlovka s tvarohem a višněmi, rakytníkový čaj   | 1,3,7    |
| Svačinka                        | knuspi chléb s pomazánkou z rybího filé, ovocný čaj s citronem              | 1,4,7  |          |
| Č<br>t<br>v<br>r<br>t<br>e<br>k | Přesnídávka   | termix, banketka, čaj zimní punč, jablko   | 1,7      |
|                                 | Oběd  | polévka bramborová   | 1,9      |
|                                 |   | pečené kuřecí stehno, dušená rýže s hráškem, míchaný kompot, voda, čaj                 | 1        |
| Svačinka                        | petřkovický chléb s pomazánkou vajíčkovou, zázvorový čaj                    | 1,3,7  |          |
| P<br>á<br>t<br>e<br>k           | Přesnídávka   | sojový rohlík s pažitkovým máslem, vitakáva, kiwi                                      | 1,6,7    |
|                                 | Oběd  | polévka čočková se zeleninou   | 1,9      |
|                                 |   | rybí krokety se sýrem, vařené brambory, karamelizovaná karotka s pomerančem, voda, čaj | 1,4,7,12 |
| Svačinka                        | venkovský chléb s pomazánkou česnekovou, mátový čaj                         | 1,7  |          |

**Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**

**Pitný režim pro děti je zajištěn po celý den.**

vypracovala: Kaderková D., Kusá M.

Schválila: Poláčková M.

Firmy které nás zásobují: Alimox-mléko,mléčné výrobky, Grex-koloniál, F.Šichnárk-ovoce,zelenina, Maso V+W-maso, Bidfood,Made-ryby,mražená zelenina

